



IRIS

Direzione:
Dr. Germana Agnetti
Dr. Gloriana Rangone
Dr. Francesco Vadilonga

Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007

LA TERAPIA DI COPPIA **Una prospettiva innovativa**

Corso di formazione per operatori

Perché la terapia di coppia?

Con sempre maggior frequenza i professionisti dell'area psicologica si confrontano con richieste di aiuto da parte di coppie o di individui che presentano problematiche connesse alla relazione con il partner.

Per quanto sia aumentata la propensione a sposarsi (nel 2015 sono stati celebrati in Italia 194.377 matrimoni, circa 4.600 in più rispetto all'anno precedente. Si tratta dell'aumento annuo più consistente dal 2008. Nel periodo 2008-2014, i matrimoni sono diminuiti in media al ritmo di quasi 10.000 all'anno. Istat, 2015) il numero dei divorzi registra un aumento (l'introduzione del "divorzio breve" fa registrare un consistente aumento del numero di divorzi, che ammontano a 82.469 (+57% sul 2014). Più contenuto è l'aumento delle separazioni, pari a 91.706 (+2,7% rispetto al 2014).

Conoscere i fattori che mettono a rischio la stabilità della coppia, le tipologie della crisi e saper intervenire efficacemente sono quindi competenze di primaria importanza.

Perché è innovativa?

Il modello da noi proposto e ampiamente testato sulla base della nostra esperienza clinica, affonda le sue radici nella tradizione sistemica ma si avvale dei contributi innovativi della Teoria dell'Attaccamento e dell'EFT (Terapia Focalizzata sulle Emozioni).

Se il modello sistemico ci guida nella complessità dei giochi relazionali che oltrepassano il confine della coppia e coinvolgono le famiglie d'origine, la Teoria

INDIVIDUO e SISTEMA Srl
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150
e-Mail: info@scuolairis.it - www.scuolairis.it
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





IRIS

Direzione:
Dr. Germana Agnetti
Dr. Gloriana Rangone
Dr. Francesco Vadilonga

Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007

dell'Attaccamento ci aiuta ad esplorare la relazione tra i partner a partire dal funzionamento individuale. Inoltre l'approccio basato sull'EFT consente di indagare i cicli negativi che si sviluppano quando c'è una crisi all'interno della coppia e sostenere nuove e più soddisfacenti modalità di relazione.

CONTENUTI E CALENDARIO

1) COPPIA, ATTACCAMENTO E CRISI

Mercoledì 21 marzo 2018 ore 9/17

Docenti: Dott.ssa Gloriana Rangone. Dott. Francesco Vadilonga

- Coppia e contesto culturale
- Tipologie di attaccamento e relazione di coppia
- La scelta del partner
- I sistemi motivazionali nella coppia
- Conflitto
- Segreto
- Infedeltà
- Stallo
- Sintomatologie

2) LA VALUTAZIONE DELLA CRISI E LA CONSULTAZIONE

Mercoledì 11 aprile 2018 ore 9/17

Docenti: Dott.ssa Gloriana Rangone. Dott. Francesco Vadilonga

- Terapia di coppia versus terapia familiare: come stanno i figli
- Il primo colloquio e la consultazione
- La fine della consultazione e la definizione del contratto terapeutico
- La raccolta della storia di coppia: l'utilizzo della CRI
- La comprensione delle rappresentazioni, strategie e bisogni che influenzano il funzionamento della coppia: l'utilizzo dell'AAI

INDIVIDUO e SISTEMA Srl
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150
e-Mail: info@scuolairis.it - www.scuolairis.it
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





IRIS

Direzione:
Dr. Germana Agnetti
Dr. Gloriana Rangone
Dr. Francesco Vadilonga

Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007

3) L'INTEGRAZIONE CON L'EFT

Lunedì 7 maggio 2018 ore 9/17

Docente: Dott.ssa Mitia Rendiniello

- L'identificazione dei cicli negativi
- Le ferite di attaccamento
- La de-escalation: il riconoscimento delle emozioni primarie

4) LE TECNICHE

Lunedì 21 maggio 2018 ore 9/17

Docente: Dott.ssa Irene Ratti

- Modalità di conduzione
- Le domande finalizzate ad individuare i cicli negativi e gli interventi di tipo evocativo
- Creare nuovi modelli di relazione

5) CAMBIAMENTO E RIPARAZIONE

Lunedì 4 giugno 2018 ore 9/17

Docente: Dott.ssa Mitia Rendiniello

- La modifica dei giochi relazionali patogeni
- La ristrutturazione del legame di coppia
- Il perdono
- La terapia come esperienza correttiva dell'attaccamento nella coppia

6) IL PERCORSO TERAPEUTICO E POSSIBILI ESITI

Mercoledì 20 giugno ore 9/17

Docente: Dott.ssa Irene Ratti

- Riepilogo del modello, delle fasi della terapia degli obiettivi e strumenti
- Il consolidamento e la fine della terapia
- Separazione

INDIVIDUO e SISTEMA Srl
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150
e-Mail: info@scuolairis.it - www.scuolairis.it
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





IRIS

Direzione:
Dr. Germana Agnetti
Dr. Gloriana Rangone
Dr. Francesco Vadilonga

Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007

- Genitorialità

SUPERVISIONI:

Lunedì 24 settembre 2018 ORE 9/13

Conduttori: Dott.ssa Irene Ratti, Dott. Francesco Vadilonga

Lunedì 15 ottobre 2018 ORE 9/13

Conduttori: Dott.ssa Irene Ratti, Dott.ssa Mitia Rendiniello

Lunedì 19 novembre 2018 ORE 9/13

Conduttori: Dott.ssa Mitia Rendiniello, Dott. Francesco Vadilonga

Lunedì 10 dicembre 2018 ORE 9/13

Dott.ssa Irene Ratti, Dott.ssa Mitia Rendiniello

DESTINATARI

Il training è rivolto a psicoterapeuti e a psicoterapeuti in formazione.

STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il training si articola in 6 giornate intere e 4 mezze giornate: le prime 6 prevedono una formazione teorico-pratica attraverso lezioni frontali, proiezione di video ed esercitazioni; le ultime 4 lezioni saranno interamente dedicate alla supervisione dei casi portati dai partecipanti.

DOCENTI

Dott.ssa Gloriana Rangone, psicologa e psicoterapeuta, co-direttore Scuola IRIS

Dott.ssa Irene Ratti, psicologa e psicoterapeuta, EFT

Dott.ssa Mitia Rendiniello, psicologa e psicoterapeuta, EFT

Dott. Francesco Vadilonga, psicologo e psicoterapeuta, co-direttore Scuola IRIS

INDIVIDUO e SISTEMA Srl
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150
e-Mail: info@scuolairis.it - www.scuolairis.it
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





IRIS

Direzione:
Dr. Germana Agnetti
Dr. Gloriana Rangone
Dr. Francesco Vadilonga

Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007

COSTI

Il training ha un costo di €800,00 + IVA con possibilità di pagamento rateizzato da concordare.

Gli allievi delle scuole di specializzazione e gli ex allievi della Scuola di Specializzazione IRIS potranno pagare una quota scontata pari a €700,00 + IVA.

Per iscriversi è necessario telefonare al numero 02/29511150. Verificata la disponibilità del posto, è necessario compilare la scheda di iscrizione in tutte le sue parti e inviarla via fax al numero 02/70057944 oppure via e-mail all'indirizzo info@centrocta.it.

E' possibile pagare mediante bonifico bancario, intestato a Individuo e Sistema Srl, c/o BANCO POPOLARE, AGENZIA 36, Milano - IBAN: **IT27H0503401636000000007392**

A pagamento avvenuto, inviare a conferma dell'iscrizione copia della ricevuta di pagamento via fax al numero 02/70057944 oppure via e-mail all'indirizzo info@scuolairis.it.

L'iscrizione sarà considerata valida all'atto del pagamento.

I.R.I.S. – Scuola di Psicoterapia quadriennale (legalmente riconosciuta D.M. 28/09/2007). Il modello di riferimento è quello sistemico-relazionale, integrato con i contributi della Teoria dell'Attaccamento.

INDIVIDUO e SISTEMA Srl
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150
e-Mail: info@scuolairis.it - www.scuolairis.it
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969





IRIS

Direzione:
Dr. Germana Agnetti
Dr. Gloriana Rangone
Dr. Francesco Vadilonga

Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Legalmente riconosciuta D.M.28/09/2007

Evento realizzato in collaborazione con



Il C.T.A. - Centro di Terapia dell'Adolescenza, svolge un'attività psicoterapeutica integrata familiare ed individuale nei confronti di bambini, preadolescenti e adolescenti. La casistica di cui si occupa riguarda gli esiti delle esperienze traumatiche (abbandoni, abusi, violenze sessuali, maltrattamenti, trascuratezze) o incomprensioni profonde nella relazione genitori-figli. Il CTA ha acquisito una specifica competenza nell'ambito della presa in carico della crisi adottiva.

Per informazioni e iscrizioni

Segreteria Organizzativa IRIS

Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano (lun-ven, dalle 9.00 alle 19.00)

Tel.: 02/29511150

E-mail: info@scuolairis.it

Sito internet: www.scuolairis.it

INDIVIDUO e SISTEMA Srl
20144 Milano Via Valparaiso, 10/6 Tel/Fax 02/29511150
e-Mail: info@scuolairis.it - www.scuolairis.it
Partita IVA e codice fiscale: 05175070969

