

SEMINARIO DI
PERFEZIONAMENTO ONLINE

LE STRATEGIE NARRATIVE

15 MARZO 2023
9.00 - 13.00
PIATTAFORMA ZOOM

FORMATORE

Sara Lombardi. Psicologa, psicoterapeuta, formatrice, docente scuola di psicoterapia IRIS.

DESTINATARI

Psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, counselor, mediatori familiari e operatori interessati.

Sarà rilasciato attestato di partecipazione.

COSTO

45€

La giornata formativa è realizzata in collaborazione con Individuo e Sistema srl.



Adulti e bambini costruiscono il senso della propria vita attraverso il racconto delle proprie esperienze alle quali la narrazione dà forma. I bambini sono spesso considerati incompetenti sul piano comunicativo e questo porta gli adulti a mantenere il segreto con i più piccoli o a bonificare la comunicazione.

Una comunicazione distorta è un attacco all'autostima e alla relazione. E' come un'inibizione all'uso del pensiero e, quindi, alla possibilità di trovare adeguate strategie di coping per affrontare i problemi e le situazioni difficili. Narrare, invece, permette al bambino di ricostruire una storia complessa, di dare un senso e un significato alle esperienze, passate e presenti (Funzione riflessiva, Fonagy, 2002), di essere confortato, contenuto e consolato e di diminuire così l'impatto negativo degli eventi vissuti.

Agire sulle narrazioni significa far accadere qualcosa a livello del pensiero, ossia creare connessioni nuove e diverse - in primis in chi racconta - a partire dagli stessi elementi. Ciò che è fondamentale nell'avvio e nello sperimentarsi in questa tecnica è il ruolo attivo dell'operatore, a partire dall'idea che informare e sostenere i bambini rispetto al contatto con la storia personale è importante per il loro sviluppo.

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
02 29511150, info@centrocta.it, www.centrocta.it